



下京ひかり児童館

ひかりひろば通信

～共に ENJOY！子育て～

地域子育て支援ステーション

京都市下京区中堂寺前田町 7-3

TEL (075) 371-4821



児童館インスタ

♡♡ 子育てホッと広場 月～金曜日 10:30～ ♡♡

下京ひかり児童館で ～共に ENJOY！～ 一緒に子育てを楽しみましょう

クラブのある日・ない日でも遊ぶことができます。乳幼児親子向けのイベントも開催します。
ぜひ当法人の保育園・児童館へおこしください！
※館内で弁当を食べていただけます。感染予防対策も引き続きお願いします。

クラブの予定	1月
キリンちゃん <0歳児>第1・2・3月曜日 11:00～11:30	15・22
しもっこっこ <1歳～> 毎週 水曜日 10:30～11:00	1歳からの運動あそび 10・17・24・31
わくわくクラブ <0歳～未就園児> 毎週 金曜日 10:30～11:00	12 「うんどうあそび」
	19 「リズムあそび」
	26 「せいさくあそび(ゆきだるま)」
3B体操 <0歳～未就園児>第2・4月曜日 10:30～11:30	15・29 曲に合わせて身体を動かすリズム体操です♪



*中止及び延期する場合はHP・Instagram・掲示板に掲載いたしますので、ご確認ください

♡ホッこり広場 <0歳～未就園児> ★火曜日 10:30～12:00

ホッと一息・子どもも親と一緒に・リラックスしてゆっくり過ごしてください

1/9・16・23・30

※16・30 (保育園の園庭開放があります。) 雨天中止

♡親子ヨガ<0歳～未就園児>★第1火曜日 10:30～11:00

年4回 (①5/9:終了 ②7/4:終了 ③10/3 ④1/16)

1/16 (火) ※申込制 参加費:500円

持ち物: ヨガマット (必要であれば貸し出します)

外部講師による親子ヨガ実施。ヨガのゆっくりとした動作を通じて、心の安定を育てることで親子の絆を深め、健康な身体作りや心身の発達、脳の活性化を促します。申込は直接児童館までお願いいたします。

※都合により日にちに変更がある場合もあります。ご了承ください。

お知らせ

1/13 (土) 「パパの会」 (第2弾)

10:30～11:30

対象: 0～3歳までの未就園児とお父さん (定員10組)

今回も男性の保育者と一緒に暖かい室内にて乳幼児さん向けの遊具で体を動かします。手遊び、絵本もあります。

★お母さんも一緒に来てもらっても大丈夫です。

パパの会の間はお茶を飲みながらおかあさんどうしの交流も予定しています。

※事前申込制 保育園または児童館までご連絡ください。



年末年始 児童館の休館について

令和5年

令和6年

12/29 (金)～1/3 (水) まで 休館します。

* 児童館を利用するにあたってのお願い *

- ・発熱や咳等の風邪症状が見られるときは、児童館の利用をお控えください。
- ・手指消毒をし、検温と入館用紙のご記入をお願いします。
- ・入館後は、手洗い・うがいをお願いします。マスクの着用は皆様の判断に委ねます。

ひかりひろば通信



社会福祉法人
下京ひかり保育園・児童館
下京ひかり保育園



保育園 HP



SHIMOCYOUHIKARI_HOIHUEN

保育園保育：インスタ



SHIMOCYOUHIKARI_HOIHUEN

保育園給食：インスタ

子育て支援ステーションニュース

令和6年1月発行

〒600-8804

京都市下京区中堂寺前田町 7-3

TEL(075)351-6287

新年 明けましておめでとうございます

今年も、様々な取り組みを考えていきたいと思っていますので是非親子であそびに来てくださいね。よろしくお祈りします。

12月 は暖かい日が続きましたが、いよいよ寒さが厳しくなってきました。外は寒くても部屋の中は暖かかったりするので衣服等で調節しながら寒い冬を元気に過ごしていきたいですね。

1月も園庭開放あります！

9、23日(火) 10:30~12:00

乳児クラスも11:00過ぎ頃までは園庭であそんでいますよ。

ぜひ、一緒にあそびましょう。

お待ちしております♪

～手あそび紹介～

もしかすると小さい時にやったことがある！これしってる！と懐かしい気持ちになるお父さん、お母さんもおられるのではないのでしょうか。♪おおさかには うまいもんがいっぱいあるんやで～…♪と始まるこの手あそび。職員によってバージョンが違ったりすることもあるのですが、関西人にとっては馴染みのあるモノが色々出てきてそれだけでもおもしろい！

今年、1歳児クラスでこの手あそびをするとすぐに覚えて楽しむ姿がありました。最後「なんでやね～ん！」とつつこむところがあるのですが、1歳児の子ども達もなかなか上手で「さすが関西人やわ」と思いました。リズムから楽しくなる手あそび。ぜひ、お子さんと楽しんでみてください。



絵本『大阪うまいもののうた』長谷川 義史 (佼成出版社)

第2弾 パパの会を開催します！

日時:令和 6年 1月13日 (土)10:30~11:30

場所:下京ひかり児童館

申し込み先:下京ひかり児童館 ☎075-371-4821

下京ひかり保育園 ☎075-351-6287

対象:0~3歳児までの未就園児とお父さん

定員:10組



☆お母さんも一緒に来てもらっても大丈夫ですよ。

パパの会の間は、お茶を飲みながらお母さん同士の交流を予定しています。

☆事前の申し込みが必要なので児童館または保育園までご連絡くださいね。待ってます♪