

ひかりひろば通信



社会福祉法人
下京ひかり保育園・児童館
下京ひかり保育園

子育て支援ステーションニュース

令和5年11月発行



保育園 HP



SHIMOGYOHUKARI_HOIKUEN
保育園保育：インスタ



SHIMOGYOHUKARI_HOIKUEN
保育園給食：インスタ

〒600-8804 京都市下京区中堂寺前田町 7-3 Tel.(075)351-6287

朝夕ひんやりする事が多くなり、秋を感じますね。日中も過ごしやすい保育園の子どもたちは、芋ほり遠足や電車やバスを利用したの園外保育、少し足を伸ばして梅小路公園等に出かけています。まだ緑色ですがドングリを見つけたり、すんだ空気の中、身体を動かして秋の自然を満喫しています。今月は『あかちゃんの離乳食会第2弾』を計画しています。是非今から離乳食！今ちょうど離乳食！というご家庭はどうぞお越し下さい。

今月の園庭開放も北テラスに遊具を出します。(寒くなると園庭だけにさせてもらいます。)
園にだけしかない遊具で身体を動かしてあそびましょう！



下京ひかり保育園栄養士による

あかちゃんの離乳食会第2弾

日時:令和5年 11月20日(月) 11:00~11:30
場所:下京ひかり児童館
※参加申し込みは、下京ひかり児童館☎371-4821
下京ひかり保育園☎351-6287

- ★離乳食どれくらいの量を食べさせたいのかかわからない?
- ★手づかみ食べはいつから?
- ★うまごっこくんが出来ないけどどうしたらいい?
- ★スプーンはいつから持たせたらいい?

保育園の栄養士の答えをします

などなど、離乳食でわからない事、食事困っている事にお答えします!
保育園で食べている**離乳食の試食コーナー**もありますよ、お出汁の味付けなどの味見をして下さい。

1歳児 in 梅小路公園

気候も良くなってきたので園外に出かける機会も増えてきました。保育園から少し距離はありますが、梅小路公園は楽しいことがたくさん出来るとっても魅力的な公園なのでよくあそびに行きます。今回は、1歳児がどんなことをしてあそんでいるのか、我が園のお楽しみスポットも交えながらほんの少しご紹介したいと思います！



芝生コーナーでは、「まてまて〜!」と追いかけてっこしながら走ったりとたっぷり身体を動かしてあそんでるよ!

梅小路は自然物などいいものがたくさんあります。今の時期はなんといっても『どんぐり』。自分のカバンを持って夢中で拾っています。ここは、七条大宮方面の森です。



南へ移動してお楽しみ電車タイム。新幹線にぎゅうにゅう電車(新快速のことをこう呼んでいます。)など「お〜い!」と手をふりながらほっこりと見ます。