



下京ひかり児童館

ひかりひろば通信

～共に ENJOY! 子育て～

地域子育て支援ステーション

京都市下京区中堂寺前田町 7-3

TEL (075) 371-4821



児童館インスタ

♡♡ 子育てホッと広場 月～金曜日 10:30～ ♡♡

下京ひかり児童館で ～共に ENJOY!～ 一緒に子育てを楽しみましょう

クラブのある日・ない日でも遊ぶことができます。乳幼児親子向けのイベントも開催します。

ぜひ当法人の保育園・児童館へおこしてください!

※館内でお弁当を食べていただけます。感染予防対策も引き続きお願いします。



クラブの予定	9月 (前期終了)
キリンちゃん <0歳児> 第1・2・3月曜日 11:00～11:30	4・11 ふれあい遊びです。
しもっこっこ <1歳～> 毎週 水曜日 10:30～11:00	1歳からの運動あそび 6・13・20・27
わくわくクラブ <0歳～未就園児> 毎週 金曜日 10:30～11:00	1 「ふれあいあそび」
	8 「えのぐあそび」
	15 「セーフティクラブ」 下京警察署の方に来て頂き 交通安全教室をします。
3B体操 <0歳～未就園児> 第2・4月曜日 10:30～11:30	29 「リズムあそび」
	11・25 曲に合わせて身体を動かす リズム体操です。

*中止及び延期する場合は HP・Instagram・掲示板に掲載いたしますので、ご確認ください

♡ホッこい広場 <0歳～未就園児>

★火曜日 10:30～12:00

ホッこー息・こどもも親も一緒に・リラックスして
お茶でも飲みながらゆっくり過ごしてください

9/5・12・19・26

♡ひかり広場<0歳児～未就園児>

★第1木曜 11:00～11:30

場所：光徳公園 *雨天中止

※都合により日にちに変更がある場合もあります。ご了承ください。
手遊びやふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど移動子育て広場です。

9/7 (下京ひかり保育園と共催です。)

♡ベビーマッサージ <2ヶ月～1歳>

★第2木曜日 11:00～11:30

(後期：9/14・10/12・11/9)

9/14 (木) ※申込制 参加費：500円
(初回のみオイル容器代+100円)

持ち物：バスタオル

外部講師によるオイルを使ったベビーマッサージを実施。親子の優しいふれあいが、お子様の心と体を育てます。申込は直接児童館までお願いいたします。

※都合により日にちに変更がある場合もあります。ご了承ください。



児童館を利用するにあたってのお願い

- ・発熱や咳等の風邪症状が見られるときは、児童館の利用をお控えください。
- ・手指消毒をし、検温と入館用紙のご記入をお願いします。
- ・入館後は、手洗い・うがいをお願いします。マスクの着用は皆様の判断に委ねます。

★乳幼児クラブ 後期(10月～3月)

9/1(金)から登録受付を開始します!!

※詳しくは、別紙を見てください。



子育て支援イベント!!

～ちいさな子どものための 人形劇～

「かくれんぼしてるのだあれ」

9/22(金) 午前10:30～11:00

会場：下京ひかり児童館 遊戯室

参加費：無料

参加申し込みは児童館まで...

※詳しくは、チラシを見てください。



♡親子ヨガ<0歳～未就園児>

★第1火曜日 10:30～11:00

年4回 (①5/9:終了 ②7/4終了 ③10/3 ④1/16)

10/3 (火) ※申込制 参加費：500円

持ち物：ヨガマット (必要であれば貸し出します)

外部講師による親子ヨガ実施。ヨガのゆっくりとした動作を通じて、心の安定を育てることで親子の絆を深め、健康な身体作りや心身の発達、脳の活性化を促します。

申し込みは、直接児童館までお願いいたします。

※都合により日にちに変更がある場合もあります。ご了承ください。

ひかりひろば通信



社会福祉法人
下京ひかり保育園・児童館
下京ひかり保育園

子育て支援ステーションニュース

令和5年9月発行



保育園HP



SHIMOCYOUHIKARI_HOIKUEN

保育園保育：インスタ



SHIMOCYOUHIKARI_HOIKUEN

保育園絵良：インスタ

〒600-8804 京都市下京区中堂寺前田町 7-3 TEL(075)351-6287

こんにちは。下京ひかり保育園です。
この夏も暑かったですね。暦の上では秋になりそろそろ戸外に出て身体を動かしてあそびたくもなってくる時期。でも、まだまだ暑さ厳しいので戸外に出る時には暑さ対策(帽子を被る、なるべく日陰であそぶ、水分補給をしっかりとる等)を忘れずしていきましょう。

プール開放に来て下さり、ありがとうございました！

天候不順で2回の開催となりましたが、暑い中たくさん来園して下さり水に触れて気持ち良くあそぶ姿が見られました。慣れない場所や人に緊張する姿もありましたが、お母さんと一緒ということもありだんだんとこれ気になる！とあそびだす姿もありましたね。9月からは、園庭開放を再開します！子どもさんも少しずつ大きくなり、身体を動かしてあそびたい気持ちも膨らんできているのではないのでしょうか。ぜひ、あそびに来て下さいね。
★帽子、お茶など、忘れず持ってきてください。



0歳児クラス こんなことをしてあそんでいるよ！紹介

歩行がしっかりしてきた子は、あっちへ行ってみたい、こっちにも行ってみたい！と動きたい気持ちが膨らんできています。自由に行きたい所へ動けるのが嬉しいようです。
そこで、段ボール箱を使って『箱車』を作ってみると嬉しそうに押してあそぶ姿が。それをそばで見ていた子もナニナニ!?おもしろそう！と一緒に押ししたり、後ろからハイハイで追いかけたり、時には箱車の中に入って座っている(押してほしかったのかな)…なんていう姿もありました。
家の中であそんでも床が傷つくという心配もありません。簡単に作れるのでオススメです。



押した時に転倒しないよう、重しになるような物をつけてくださいね。

9月の園庭開放は、12、26日(火)です。

10:30~12:00

この日は、絵本の部屋にある絵本の貸し出しもしています。たくさんの絵本がありますよ。ぜひ、利用してくださいね。(絵本を入れるカバンを必ず持ってきてください。くわしいことは、当日職員に聞いてくださいね。)