



# ひかり広場つうしん



社会福祉法人 下京ひかり保育園 子育て支援ステーションニュース 令和2年10月27日発行 NO.3  
〒600-8804 京都市下京区中堂寺前田町 7-3 TEL(075)351-6287 <http://www.simogyo.com/>

こんにちは！朝夕は肌寒く感じることも多くなり、公園では色づき始めた葉っぱや沢山のどんぐり等、身近に秋を感じられるようになりましたね。日中は爽やかで秋晴れの空が広がり、保育園の子ども達にとっては遠足や園外での活動が楽しい季節になりました。

保育園での子育て支援活動は新型コロナウイルス感染症予防の為、来春まで中止になりましたが、みなさんも秋をたくさん満喫できるといいですね。

## 🏠おにぎりクッキング🏠

先日、2歳児のさくら組の子ども達は自分の手でおにぎりを作りました。

まず、目の前で小松菜とおじゃこを炒めてふりかけを作るところを見た後に、一人一人のラップの上にご飯ととふりかけをのせてもらい、自分でおにぎりをにぎりました。

その日は特別に給食のお味噌汁の具材を目の前で切って作ってもらい、包丁とまな板で玉ねぎや油揚げの切る音を興味深く聞いたり、出来上がる様子を見たりもしました。



なにができるかなあ？！



くるくるぎゅっぎゅっ！



おにぎりおいしいね～♪

## 令和3年度保育利用申し込みについて

保育利用申込書類の配布が始まっています。事務所にて配布しています。保育園では11月9日(月)まで、区役所では30日(月)まで申請を受け付けています。見学も随時受け付けていますので075-351-6287までお問い合わせください。

## 手作りおやつ レシピコーナー

～ スコーン <1人分> ～

材料：小麦粉 20g  
ベーキングパウダー 0.5g  
バター 6g  
さとう 4g  
牛乳 7.5cc(固さを見て調節して下さい)

★ジャム・ココア・干しぶどう等入れてもOK!



- ① 小麦粉とベーキングパウダーを一緒にふるい、ボウルに入れる
- ② ①にバターを入れ指先でもみほぐし、小豆大にする
- ③ 砂糖を加え、混ぜる
- ④ 牛乳を少しずつ入れながら切るように手早く混ぜる
- ⑤ 粉っぽさが残る程度に混ぜ生地がまとまり、粉がボウルの底に残るくらいに混ぜる
- ⑥ 生地をまとめて冷蔵庫に30分ねかし200℃に熱したオーブンで15分焼く

※全体にこんがり焼き色がつくまで焼いて出来上がり!!