



ひかり広場つうしん



社会福祉法人 下京ひかり保育園 子育て支援ステーションニュース 令和2年9月25日発行 NO.2

〒600-8804 京都市下京区中堂寺前田町 7-3 TEL(075)351-6287 <http://www.simogyo.com/>

こんにちは！空が澄み、爽やかで活動しやすい季節になりました。新型コロナウイルスの影響で例年と同じようにとはいきませんが、感染予防に努めながら保育園では運動会に遠足、芋ほりと楽しい行事が続きます。

光徳公園での『お話し会』などの子育て支援活動も再開したいところではありますが、感染防止の為、来春まで中止することになりました。来春以降、また楽しい企画を考えていきたいと思えます。

これからの季節、公園へ出かけるとだんだん木々が色づき始め、どんぐりなどの木の実、小枝など、発見がたくさんあります。手洗い・うがい、消毒など感染症対策をしっかりとし、秋の自然を満喫できるといいですね。

来年また元気にお会い出来る日を楽しみにしています。

秋の公園を満喫中！

気候も良くなり、お天気の日には1歳児のすみれ組の子ども達もワゴンに乗って近所の公園や梅小路公園まで出掛けるようになりました。到着すると広場でかけっこを楽しんだり、どんぐり拾い・落ち葉を集めたりと秋を楽しんでいます！皆さんも戸外へ出かけて秋の自然に触れてみましょう。



お散歩楽しんでいます♪

0歳児の子ども達もお天気の日にはバギーやワゴンに乗って近所をお散歩します。路地に咲いている何気ない草花も子ども達にとっては興味深々。小さいながらもたくさんの発見があります。



手作りおやつ レシピコーナー

～ スイートポテト（作りやすい分量）～

(材料)	さつまいも	中1本(400gくらい)
	生クリーム	40cc
	さとう	40g
	バターもしくはマーガリン	24g(大さじ2弱)
	卵	1個
	バニラエッセンス	少々



(作り方)

- ① さつまいもは切ってゆがいて、やわらかくなったら熱いうちにつぶして、さとう・バターを加える
- ② ①に卵と生クリーム・エッセンスも加えてよく混ぜ、アルミカップに入れてもいいし、スプーンで一口大くらいの大きさにして焼く
- ③ 色よく焼けたら出来上がり