

# 9月の献立

日	給食	おやつ	日	給食	おやつ
14 ・ 28 日 (月)	豚マヨ炒め 豚肉・生姜・にんにく・酒 濃口醤油・マヨネーズ 和風チャブチエ 春雨・豚ミンチ・人参・玉葱・しめじ 生姜・濃口醤油・砂糖・ごま 清し汁 そうめん・オクラ・薄口醤油 酒・みりん ご飯 米	ヨーグルトケーキ ホットケーキミックス粉 ヨーグルト 卵 ごめ油 牛乳 砂糖 レーズン 果物 牛乳	7 ・ 21 日 (月)	麻婆豆腐 豆腐・豚ミンチ・ネギ・濃口醤油 味噌・砂糖・酒・生姜・片栗粉・ごめ油 マカロニサラダ マカロニ・ハム・キャベツ きゅうり・人参・マヨネーズ 味噌汁 茄子・油揚げ・葱・味噌 ご飯 米	豆腐入りホットケーキ ホットケーキミックス粉 卵 牛乳 豆腐 果物 牛乳
1 ・ 15 ・ 29 日 (火)	塩焼き 鯖・塩・酒 ひじきの炒め煮 ひじき・人参・油揚げ・鶏肉・三度豆 油揚げ・砂糖・薄口醤油・酒・みりん 赤だし えのき・豆腐・葱・赤味噌 ご飯 米	果物 巨峰 たたきごぼう ごぼう かつお節 砂糖 酢 薄口醤油 牛乳	8 ・ 22 日 (火)	鮭のパン粉焼き 鮭・パセリ・パン粉・塩・ニンニク・酒 豚肉と野菜の五目炒め 豚肉・キャベツ・玉葱・人参 ピーマン・赤ピーマン・春雨 ごめ油・生姜・濃口醤油・みりん 味噌汁 麩・しめじ・味噌 ご飯 米	果物 梨 はったい粉 大麦 砂糖 牛乳
2 ・ 16 ・ 30 日 (水)	鶏肉の梅肉焼き 鶏肉・梅干し・味噌・みりん・酒 干切大根煮 切干し大根・人参・油揚げ・三度豆 大豆・砂糖・薄口醤油・酒・みりん 味噌汁 じゃが芋・玉葱・葱・味噌 ご飯 米	クッキー 小麦粉 マーガリン 砂糖 卵 牛乳	9 (非当日) ・ 23 日 (水)	麻婆茄子 茄子・豚ミンチ・葱・濃口醤油・味噌 砂糖・酒・生姜・片栗粉 かぼちゃサラダ かぼちゃ・さつまいも・人参・きゅうり ベーコン・塩・マヨネーズ 味噌汁 油揚げ・キャベツ・葱・味噌 ご飯 米	マカロニのあべかわ マカロニ きな粉 砂糖 塩 牛乳
3 ・ 17 日 (木)	きじ焼き カレイ・濃口醤油・酒・みりん ごま・葱 卵の花 おから・油揚げ・人参・葱・鶏ミンチ 薄口醤油・酒・砂糖・みりん 味噌汁 南瓜・わかめ・味噌 ご飯 米	フルーツヨーグルト ヨーグルト みかん缶 市販パン 牛乳	10 (誕生日会) ・ 24 日 (木)	鯖のカレー揚げ 鯖・小麦粉・カレー粉・ごめ油 胡麻和え(油揚げ) 小松菜・キャベツ・人参・油揚げ もやし・濃口醤油・砂糖・ゴマ 味噌汁 南瓜・玉葱・味噌 ご飯 米	フルーツヨーグルト ヨーグルト ジャム 市販菓子 クラッカー 牛乳
4 ・ 18 日 (金)	豚肉のマーマレード焼き 豚肉・マーマレードジャム・濃口醤油 春雨と卵の炒め物 春雨・鶏ミンチ・きくらげ・ピーマン・人参 卵・塩コショウ・ごめ油・鶏ガラ 味噌汁 豆腐・油揚げ・葱・味噌 ご飯 米	焼きそば 中華麺 キャベツ 人参 ピーマン 豚肉 焼きそばソース 塩コショウ 果物 牛乳	11 ・ 25 日 (金)	牛肉の梅肉和え 牛肉・梅干し・きゅうり・濃口醤油 酢・砂糖 スパゲッティサラダ スパゲッティ・ハム・キャベツ・人参 きゅうり・マヨネーズ 味噌汁 豆腐・わかめ・葱・味噌 ご飯 米	蒸しパン ホットケーキミックス粉 牛乳 黒糖 果物 牛乳
5 ・ 19 日 (土)	他人うどん 乾麺・牛肉・玉葱・人参・葱・卵 薄口醤油・酒・みりん・砂糖	市販菓子 クラッカー チーズ プロセスチーズ	12 ・ 26 日 (土)	五目うどん 乾麺・豚肉・玉葱・人参・椎茸・油揚げ 葱・薄口醤油・砂糖・酒・みりん	市販菓子 クラッカー カリカリ 煮干し

お誕生日会メニュー

9月10日(木)

豚ヒレカツ  
きゅうりと若芽の酢の物  
冬瓜のおつゆ  
さのご御飯  
巨峰(デザート) さくら~ゆり  
おやつ  
フルーツヨーグルト  
市販菓子  
牛乳

豚ヒレ・小麦粉・卵・パン粉・ごめ油  
人参・きゅうり・わかめ・ツナ缶・酢・砂糖・濃口醤油  
冬瓜・椎茸・鶏肉・三つ葉・薄口醤油・酒・みりん  
米・しめじ・椎茸・人参・油揚げ・薄口醤油・酒・みりん  
巨峰  
ヨーグルト・ジャム  
クラッカー  
牛乳

9月よりお弁当日があります。9月9日です。  
今月も旬の野菜の冬瓜や、旬の果物の梨を献立に取り入れています。

\*献立は、都合により変更する場合があります。