

ひかりひろば通信

社会福祉法人
下京ひかり保育園・児童館
下京ひかり保育園

子育て支援ステーションニュース
令和6年5月発行

〒600-8804 京都市下京区中堂寺前田町 7-3 Tel.(075)351-6287



保育園 HP



SHIMOGYOHKARI_HOIKUEN
保育園保育：インスタ



SHIMOGYOHKARI_HOIKUEN
保育園給食：インスタ

5月は新緑が映える時期です、保育園で立てた鯉のぼりも元気よく泳いでいます。4月に入園してこられた新入園児さんも少しずつ保育園の環境に慣れ、笑顔で登園してくれる日も増えてきました。6月には『離乳食の会』を行う予定をしています。是非お越しください。



あかちゃん りにゅうしょくかい 「赤ちゃんの離乳食会」



令和6年6月3日(水) 11:00~11:30

フレママ・フレパパ大歓迎です、もちろんこれから離乳食を始める方、すでに始めているご家庭もお越しください。給食室の職員が保育園で行っている離乳食づくりで大切にしている事や、離乳食の味見などもして頂きます。離乳食づくりでわからない事などもあればお話ししましょう。お待ちしております！

申し込み制となります、申し込み・お問い合わせは→→下京ひかり保育園・児童館まで



下京ひかり保育園ってこんなところ



目印はきりんの看板



身体を動かして外であどぼう



ドキドキワクワク楽しいな



いっぱい食べて大きくな～れ



お散歩は小さな発見がいっぱい

みんなだいすき

おいしい給食

こぎつねごはん

材料 (2合分)

- ・米 … 2合(◎炊いてOK)
- ・人参 … 1/8本
- ・油揚げ … 1/2枚
- ・鶏ミンチ … 10g
- ・生姜(おろし) … 少々
- ・だれ汁 … 100ml程
- ・みりん … 小さじ1
- ・さとう … 大さじ1
- ・薄口醤油 … 大さじ2

～作り方～

- ① 油揚げは湯通しして、細かく切る。
- ② 人参はみじん切りにする。(あらくてOK)
- ③ 鍋にだれ汁、みりん、さとうを入れ煮たつら鶏ミンチ、生姜を入れる。
- ④ ③に人参、油揚げを入れ、人参に火がとおつら醤油を入れ、ひと煮たつさせる。
- ⑤ 炊けているご飯に④を汁ごと入れて混ぜて完成!!

